

«Утверждаю»
директор
МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси
МО Туапсинский район
_____ Г. А. Минасян

Календарный учебный график
МБУ ДО СШ № 7 с. Шепси МО Туапсинский район
на 2024 год

- 1. Дата начала и окончания учебно-тренировочного года:**
начало учебно-тренировочного года – 01 января 2024 года;
окончание учебно-тренировочного года – 31 декабря 2024 года.
- 2. Продолжительность учебно-тренировочного занятия:**
на этапе начальной подготовки – не более 2 (астр.) часов;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не более 3 (астр.) часов.
- 3. Количество часов (астрономических) в неделю:**
Отделение ДЗЮДО:
на этапе начальной подготовки до года – 4,5 ч.;
на этапе начальной подготовки свыше года – 6 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 10 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 16 ч.
Отделение КИОКУСИНКАЙ:
на этапе начальной подготовки до года – 4,5 ч.;
на этапе начальной подготовки свыше года – 6 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 8 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 12 ч.
Отделение МУАЙ-ТАЙ:
на этапе начальной подготовки до года – 4,5 ч.;
на этапе начальной подготовки свыше года – 6 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 8 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 12 ч.
Отделение ФУТБОЛ:
на этапе начальной подготовки до года – 4,5 ч.;
на этапе начальной подготовки свыше года – 6 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 10 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 12 ч.
- 4. Общее количество часов в год:**
Отделение ДЗЮДО:
на этапе начальной подготовки до года – 234 ч.;
на этапе начальной подготовки свыше года – 312 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 520 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 832 ч.
Отделение КИОКУСИНКАЙ:
на этапе начальной подготовки до года – 234 ч.;
на этапе начальной подготовки свыше года – 312 ч.;
на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 416 ч.;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 624 ч.

Отделение МУАЙ-ТАЙ:

на этапе начальной подготовки до года – 234 ч.;

на этапе начальной подготовки свыше года – 312 ч.;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 416 ч.;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 624 ч.

Отделение ФУТБОЛ:

на этапе начальной подготовки до года – 234 ч.;

на этапе начальной подготовки свыше года – 312 ч.;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет – 520 ч.;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет – 624 ч.

5. Режим начала и окончания учебно-тренировочных занятий:

начало учебно-тренировочных занятий – 08:00;

окончание учебно-тренировочных занятий – 20:00;

перерыв между тренировками – не менее 10 минут.

6. Участие в соревнованиях:

Участие в соревнованиях муниципального, регионального, межрегионального, всероссийского, международного уровня – в соответствии с календарным планом.

7. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации:

Промежуточная аттестация – в соответствии с годовыми планами учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки (по каждому виду спорта)

Итоговая аттестация – декабрь

Заместитель директора _____ Дурдыева А.А.